

強化指定選手 各位

東京都自転車競技連盟
強化委員長 岡和田 真治

第 3 回 強化合宿参加要請について（夏期長野合宿）

国体向け最終合宿

拝啓

初秋の候、貴殿におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本連盟主催レースなどの事業遂行にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、連盟強化委員会では 2016 年岩手国体入賞に向け「チーム東京」として総仕上げの最終合宿として団体種目のチームワーク強化及び種目別個人能力のより一層の強化を目的に、また、333.3m バンクにおける走行技能の向上及びレースの攻め方等の習熟を図ることを目的に、避暑地長野県美鈴湖において下記の通り行います。つきましては国体出場選手として選考されている選手は参加されますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1, 開催日 平成 28 年 9 月 19 日（月）～平成 28 年 9 月 21（水）
- 2, 開催地 長野県松本市「美鈴湖自転車競技場」及び松本市周辺道路
- 3, 集合日時 平成 28 年 9 月 19 日（月）集合 7:00
（場所） 立川競輪場 ホームスタンド付近（以降、レンタカーにて松本へ）
- 4, 参加有無 本案内を受けた選手は、全員出席お願いします。
参加の可否について下記担当者までご連絡をお願いします。
飯田 義広（東京都自転車競技連盟 強化コーチ）
・電話 : 090-3537-6139
・携帯 mail : iida-yoshi3@ezweb.ne.jp
・PC-Mail : iida-yoshi@tbh.t-com.ne.jp
※現地集合の困難な方の交通手段についてはスタッフ、コーチに事前に相談してください。



5, 合宿参加強化指定選手

■成年 5名 伊藤 和輝 (早稲田大学) 磯川 勝裕 (日本大学) 山本 修平 (日本大学) 菊山 将志 (法政大学) 鈴木 玄人 (法政大学)	■少年 4名 花田 聖誠 (昭和第一学園高等学校) 3年 片桐 東次郎 (昭和第一学園高等学校) 2年 武田 亮 (昭和第一学園高等学校) 2年 水森 湧太 (昭和第一学園高等学校) 2年 (順不同)
	■女子 2名 石井 寛子 (日本競輪選手会) 岡本 二菜 (日本体育大学)

6, 合宿スケジュール

- 9月19 (月) 7:00 参加選手&強化コーチ, STAFF 集合 (立川競輪場)
※機材をレンタカー収納し, 選手と共にレンタカーにて松本へ移動
※個人で移動手段のある選手は現地集合とする
13:00 美鈴湖競技場着
13:30 バンク練習開始
17:00 練習終了後ホテルへ移動
18:30 夕食, ミーティング
- 9月20 (火) 8:30 美鈴湖へ移動
・終日, バンク練習。昼食は弁当等で適宜対応
17:00 練習終了後ホテルへ移動
18:30 夕食, ミーティング
- 9月21 (水) 8:30 美鈴湖へ移動)
・午前中, バンク練習。昼食は弁当等で適宜対応
13:30 昼食後解散
※機材をレンタカーに収納し, 選手と共にレンタカーにて立川へ移動
※個人で移動手段のある選手は現地解散とする
17:30 立川競輪場にて器材受け取り後解散

7, 関連費用

- ・強化指定選手については連盟負担 (交通費、宿泊費、捕食費用)



8, 宿泊先

- ・ 宿舎名 : 伊東園ホテル浅間の湯
- ・ 住所 : 長野県松本市浅間温泉 3-4-9 (TEL 0263-46-1411)
- ・ アクセス : (公共交通機関) 松本駅バスターミナルより浅間温泉行き→湯坂下車 (徒歩 2 分)
- ・ アクセス ; (車) 中央自動車道岡谷 JCT→長野自動車道 松本 I.C 下車

至近のご連絡の際には、事務局の岡和田へ携帯メール及び電話にて連絡いただきますようお願い申し上げます。

◆岡和田 真治 (東京都自転車競技連盟 強化事務室長)

電話 : 090-5427-5099

Mail : okawada@lares.dti.ne.jp

携帯 Mail : bora_10speed.starship.530-740@docomo.ne.jp



9, その他

■持参品

- ・ 自転車 (関係機材含) 及び健康保険証持参すること。
- ・ 雨天時も練習は実施するため、レインウェアを準備しておくこと。

■練習中の疾病及び負傷について

- ・ 応急処置は実施するが、その後の治療については費用も含め本人負担となりますので必ず、スポーツ保険に加入しておくこと。

■練習メニュー

- ・ 詳細は非公開とし、後日強化コーチより発表とする。

以 上

扱い：東京都自転車競技連盟
強化委員会強化事務室
岡和田 090-5427-5099

