

2016年9月 国体合宿実施計画 案

2016/9/

選手及び関係各位

東京都自転車競技連盟

2016 国体合宿開催について

(実施要項)

1. 目的

2016年岩手国体入賞に向けて総仕上げの最終合宿。団体種目のチームワーク強化及び種目別個人能力のより一層の強化を図る。また、333.33mバンクにおける走行技能の向上及びレースの攻め方等の習熟を図る。

東京都自転車競技連盟

3. 期日

平成28年9月19日(月、祝)～平成28年9月21日(水) 2泊3日

4. 会場

長野県松本市美鈴湖自転車競技場及び周辺道路
〒390-0302 松本市三才山1830番地
TEL/FAX:0263-46-0036

宿泊: 伊東園ホテル浅間の湯

〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-4-9
TEL:0263-46-1411

5. 参加選手・コーチ

【参加選手】

「岩手国体出場選手」とし成年少年を対象とする。

※練習環境を鑑み必要に応じトレーニングパートナーとして将来にわたって有能な選手を自己責任において同行させることがある。

【スタッフ・コーチ】

飯田、富山、廣田、上田、菅沼(トレーナー)

6. 持参品

自転車(関係機材含む)ヘルメット・ウェア健康保険証等。

※雨天時にも練習できる準備をしておくこと。

7. 緊急時の連絡先

合宿内容について (飯田 090-3537-6139 廣田 090-3001-0430)

事務手続きについて()

8. 事務連絡

合宿中の疾病及び負傷については、応急処置とする。その後の治療については、費用も含め本人負担となるので、健康保険証(原本)を持参すると共に、必ずスポーツ保険等に参加すること。

現地集合の困難な方の交通手段についてはスタッフ、コーチに事前に相談してください。

9. スケジュール

9月19日（月、祝）	7:00 集合	立川競輪場（自分で現地入りの困難な選手。） レンタカーにて、機材とともに松本へ移動。
	13:00 集合：美鈴湖競技場	
	13:30 バンク練習	
	17:00 練習終了後ホテルへ移動。	
	18:30 夕食、ミーティング	
9月20日（火）	8:30 美鈴湖競技場へ移動。	
	終日バンク練習 昼食は弁当等で適宜対応	
	17:00 練習終了後ホテルへ移動。	
	18:30 夕食、ミーティング	
9月21日（水）	8:30 美鈴湖競技場へ移動	
	午前バンク練習。昼食は弁当等で適宜対応	
	13:30 昼食後解散	
	17:30 立川競輪場にて、機材等を受け取り後解散	

詳細は、後日コーチより発表（練習メニューは非公表）

10. 費用(予算)

国体選手を対象として連盟強化費使用。

以上

扱い

.....
東京都自転車競技連盟

伊東園ホテル浅間の湯 宿泊担当者様

9/5現在

宿泊期間 2016年9月19日、20日 2泊3日

東京都自転車競技連盟宿泊者氏名					宿泊日		部屋タイプ
区分	氏名	性別	年齢	9月19日	9月20日		
1	選手 伊藤 和樹	早稲田大学	男性	22	○	○	3人部屋
2	選手 磯川 勝裕	日本大学	男性	21	○	○	3人部屋
3	選手 山本 修平	日本大学	男性	20	○	○	3人部屋
4	選手 菊山 将志	法政大学	男性	22	○	○	2人部屋
5	選手 鈴木 玄人	法政大学	男性	20	○	○	2人部屋
6	選手 花田 聖将	昭和第一学園高等学校	男性	18	○	○	4人部屋
7	選手 片桐 東次郎	昭和第一学園高等学校	男性	17	○	○	4人部屋
8	選手 武田 亮	昭和第一学園高等学校	男性	17	○	○	4人部屋
9	選手 水森 湧太	昭和第一学園高等学校	男性	17	○	○	4人部屋
10	選手 石井 寛子	日本競輪選手会	女性	30	×	○	シングル
11	選手 岡本 二菜	日本体育大学	女性	19	×	○	シングル
12	成年監督 廣田 邦靖		男性	55	○	○	4人部屋
13	少年監督 富山 健一		男性	57	○	○	4人部屋
14	強化副委員長 上田 直範		男性	35	○	×	4人部屋
15	強化コーチ 飯田 義広		男性	56	○	○	4人部屋
16	トレーナー 菅沼 清二		男性	55	○	○	7.5畳和室
			合計人数		14	15	29

宿泊代表者：飯田 義広

連絡先(携帯)：090-3537-6139

以上。よろしくお願ひ致します。

東京都自転車競技連盟

飯田 義広

自宅・FAX 042-565-8465

携帯 090-3537-6139

iida-yoshi@tbh.t-com.ne.jp

〒207-0004

東京都東大和市清水3-883-1

