



第9回 寛仁親王記念ワールドグランプリ国際自転車競技大会
「新虎ロード-東京」eレース
-東京都自転車競技連盟70周年記念事業-
2022 Minato Cycle Festival
“Shintora road – Tokyo” eRace

テクニカルガイド兼 レースブック
Technical Guide & Race Book

レースの概要

- 日程
2022年3月27日(日)
- 時程
ライダースミーティング 10:00
競技開始 11:05
- 競技形式
ロードレース
- カテゴリー
C(係数を使用して障害の有無・程度、男女を混合する)
- コース
TOKYO VR Racing ～ 10km ride ～
スタート：浅草寺
ゴール：増上寺
- 距離
10.11km
- 獲得標高
27m

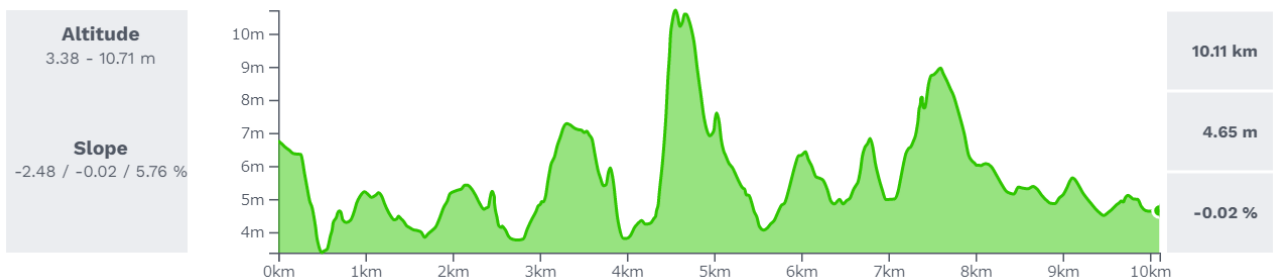
競技規則

Rules & Regulations

- 最新のROUVYのデジタルレース規則が下記のページで確認できます。
<http://rouvy.com/en/events/rules>
本テクニカルガイドと ROUVYのデジタルレース規則が矛盾する場合は、本テクニカルガイドが優先されるものとします。本テクニカルガイドは性能検証のための主要な資料としてご利用ください。



コースについて



コースの検索方法(PC app)(練習時)

- アプリを開き、左下が「Cycling」、右下が「Route」になっていることを確認する。
- 四つの枠のうち左上の枠内「Change」ボタンを押す
- 左上での検索ボタンを押す
- 「TOKYO VR Racing ～ 10km ride～」を検索
- 出てきたコースをクリック
- 「Change」のすぐ下が「Time Trial」になっていることを確認する
- 中央下のほうの「Start」をクリック





基本的情報

Basic Information

- 各ライダーは、イベントの前に別紙1の要求事項をそれぞれ提出する必要があります。
- 各ライダーは、身長と体重を計測したビデオを以下のメールアドレスに送信してください。
jicf.students@gmail.com
 - 体重測定ビデオは、イベント開始の2時間前までに録画し、イベント開始の1時間前までにアドレスに提出すること。
 - ライダーの体重は、ゲーム内のオプションでも更新する必要があります。体重は、体重計に表示された通りに入力し（小数点以下1桁まで記録 - 例：65.4kg）、四捨五入してはいけません。
 - 今回のイベントでは、送信していただいた体重に係数で補正をかけていただきます。
 - アドレスにビデオを提出することにより、これらのビデオが検証目的のみであり、これらのビデオを公に配布しない前提で使用することに同意するものとします。

主催者側で走行データ確認できない場合は、レース終了後2時間以内にデータファイルを提出してください。

主催者は、各レース終了後に確認情報を要求する権利を有します。

- 依頼された情報は、依頼から24時間以内にアドレスに提出されなければならないことに注意してください。パフォーマンスが確認できないライダーは、結果が無効となります。





トレーナーとパワーメーター

- パワーデータのソース（ゲームに接続するパワーデータ機器）は、ダイレクトスマートトレーナー（またはスマートバイク）またはパワーメーターである必要があります。
- パワーメーターを使用する場合、ライダーはパワーメーターのメーカー出荷時のスロープ設定を使用しなければならない。
- レースデータがROUVYサーバーに正確に報告されるようにすることは、ライダーの責任です。
- 信号の干渉は、脱落やレースデータの不正確な読み取りにつながる可能性があります。イベント中、ライダーは無線信号を発する機器（例：Bluetoothヘッドフォン、ワイヤレスキーボード/マウス）をオフにすることを推奨します。

ハートレートモニター&ケイデンスセンサー

- 心拍計とケイデンスセンサーは、ゲームに直接接続して使用することを推奨します。

ゲーム機器

- ライダーは、このイベントでRouvyゲームアプリケーションを実行するために、ノートパソコン（MacまたはWindows）またはWindowsベースのタブレットを使用することが推奨されます。

選手の走行動画共有

- ライダーは、後日指定するZoomに参加しなくてはなりません。
- 常にカメラON、マイクOFFにして全身が映るようにしなくてはなりません。
- ライブ配信されるため、背景には気を付けて下さい。





レース前後の注意事項

- レース前

校正：レース直前のウォームアップの後、スマートトレーナーをスピンドウンし、パワーメータをゼロオフセットしてください。

接続(機器)：パワーデータソース（スマートトレーナー、パワーメーター）、HRモニター、ケイデンスセンサー、その他の記録装置をセットアップします。

接続(Zoom)：すべての参加者は後日指定するズームにお入りください。

- レース直後

- ゲームを終了するときファイル（公開設定）を保存します。

- Zoomに映るようにゴールパフォーマンスを行います。

- レースに関するお問い合わせは、以下のメールアドレスまでお願いします。

jicf.students@gmail.com



東京都自転車競技連盟
<https://www.tokyo-cf.jp>



PRINCE
TOMOHIITO
MEMORIAL
WORLD GRAND PRIX



外観の設定

- ユニバーサル・ジャージでのレース出場が義務付けられています。着用していない場合は失格となります。
- ロードバイクを使用してください
- 性別、肌の色は自由に設定できます。
- ユーザーカラーは主催者側で指定します。

名前の登録

- 名前の設定は必ずフルネームをお願いします
例. Gakuren Taro (Team JICF)

レースの遅延

主催者は、技術的な理由または放送上の理由でレースを遅らせる権利を有します。

遅延が発生した場合、ライダーはゲーム内に留まり、カウントダウンロックはそれに応じて更新されます。

参加資格

- レースの定員は、最大10名です。
- すべてのライダーは主催者による事前確認が必要。事前確認が済んでいないライダーはレースに参加することはできません。
- 各ライダーはレース時に18歳以上でなければならない。

参加者は全員、ライセンスを現在保持していなければならない。



東京都自転車競技連盟
<https://www.tokyo-cf.jp>



PRINCE
TOMOHIITO
MEMORIAL
WORLD GRAND PRIX

レース参加の手順

- アプリのダウンロード
各種アプリストアからアプリをダウンロードする。
 - for iPhone <https://itunes.apple.com/us/app/rouvy-mobile/id880549869>
 - for iPad <https://itunes.apple.com/jp/app/rouvy/id699418485>
 - for Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.virtualtraining>
 - for Windows <https://rouvy.com/en/download#requirements>※Mac はインターネットサイト(リンク)サインイン後ダウンロード可能
- Rouvyアカウントの作成(最初の数日間は無料トライアル期間。)
- アプリを閉じ、ブラウザでRouvyアカウントにログイン
<https://rouvy.com/>
- 右上の丸いマークを選択し、Myaccountに入る
名前を以下の例に示すように設定
例. Gakuren Taro (Team JICF)
Privacy設定を「Public」に設定
- アプリを起動 左下を「Cycling」、右下を「Event」にする。
- 右上の検索窓から以下のレースを検索する
接続テスト時「[TEST]2022MinatoCycleFestival_eRace」
本番時「2022MinatoCycleFestival_eRace」
- 出てきたレースをクリック→「Enter」をクリック
- パスワードを入力 「CORE」
- 画面とZoomの指示に従いレーススタート



付表1

以下のデータを提出する必要があります。

以下の情報を、下記のメールに送信してください。

1. 公開されている**Strava**のプロフィールリンク
2. あなたの年齢
3. 現在の体重を確認できる体重計に乗った映像。既知の体重で体重計を校正し、その後に体重計に乗っている映像であること。
4. 今回のレースで使用したパワー測定器について。どちらか一方
 - a. スマートトレーナーのメーカーとモデル、使用したファームウェア、および今回のレースに使用したトレーナーに自分のバイクを載せた写真。

OR

- b. パワーメーターのメーカーとモデル、勾配情報、ファームウェア、写真

すべてのデータはEメールにて下記までご返送ください。

jicf.students@gmail.com

大会HP : <http://shintora-road.tokyo/>

